



Obec Krčmaň,
TJ Sokol Krčmaň, spolek a oddíl běžců pořádají



1. ročník Krčmaňský běh K3 přes tři vrcholy (Větrák, Chlum, Stráž – borek)

Sobota 8. října 2016

prostory u OÚ Krčmaň, Kokorská 163

prezentace dětský běh od 11.30 hod.; dospělí a mládež od 13.00 hod.

- TRAŤ:** Žactvo – start i cíl na multifunkčním hřišti Krčmaň s terénním během do kopce ke Krčmaňskému boroku (travnatý povrch)
Trénovaná mládež, ženy, muži, pěší turisté – start Pod Sokolovnou=212m n. m., cíl multifunkční hřiště=221m n. m.
s terénním během přes tři vrcholy Větrák=280m n. m.; Chlum=344m n. m.; Stráž – Krčmaňský borek=270m n. m.
Povrch – asfalt, dlažba na místní komunikaci a chodnicích, zpevněné pole, lesní cesty a chodníčky, umělý povrch hřiště
- DĚLKA:** Žactvo od 300m do 1200m; ženy, muži, trénovaná mládež, pěší turisté 11,2Km
- START:** Nejmladší žactvo (7-10 let) od 12.00 hod.; mladší žactvo (11-13 let) od 12.15 hod.;
starší žactvo (14-16 let) od 12.30 hod. = hřiště u OÚ
Pěší turisté (bez rozdílu věku + rodiny) od 13.00 hod. = Pod Sokolovnou Krčmaň
Muži (19-39 let, nad 40 let); ženy (19 a více let), dospívající mládež (16-18 let) od 14.00 hod. = Pod Sokolovnou Krčmaň
- CÍL:** Všechny kategorie – Multifunkční hřiště Krčmaň u OÚ Krčmaň
- PŘIHLÁŠKY:** Předem na email: J.Coufal@email.cz, Mo: 724 080 018 do 3. 10. 2016, platba na místě.
Start mužů limitován 100 účastníky
- KONTAKT:** Zdeněk Jančo, Mo: 724 158 541; zdenek.janco@tiscali.cz; případně J.Coufal@email.cz
- VÝSLEDKY:** Budou zveřejněny na stránkách www.krcman.cz
- STARTOVNÉ:** Žactvo – 30Kč; mládež a dospělí – 100Kč (občerstvení na trati, v cíli nealko, pivo a uzené cigárko)
- OBČERSTVENÍ:** Zajištěno ve Sport baru, budova OÚ – kofola, sladkosti pro děti, uzený kabanos, steak, klobáska, káva atd.
- CENY:** Dle možnosti pořadatelů a sponzorů, nejlepší obdrží účastnický list, medaili, drobnou upomínku
- DOPROVODNÝ program:** K poslechu bude reprodukována hudba, pro děti skákací hrad, pro všechny tah tomboły s cenami od sponzorů